

NUTRITION FACTS

Salady	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
시저치킨 샐러디	160.0	116.4	15.1	8.5	14.0	0.9	0.3	210.9
탄단지 샐러디	245.0	371.1	34.7	15.6	17.8	19.6	2.8	365.6
콩 샐러디	215.0	219.1	14.1	3.4	12.3	12.7	4.5	486.2
연어 샐러디	260.0	297.4	24.2	9.2	16.4	15.2	1.6	753.1
리코타치즈 샐러디	235.0	462.4	42.1	13.5	15.3	42.5	12.6	304.2
우삼겹매일면 샐러디	305.0	307.4	39.2	5.2	18.9	14.7	0.9	427.2
Warm Bowl	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
칠리베이컨 웬볼	300.0	485.4	65.5	5.2	20.3	15.8	5.7	438.8
우삼겹 웬볼	285.0	409.9	59.1	5.1	21.3	10.8	1.1	242.9
팔라펠단호박 웬볼	405.0	507.9	94.3	13.5	18.2	8.0	0.8	441.2
고추장머쉬룸 웬볼	365.0	433.9	67.4	3.8	19.3	11.6	1.9	306.6
할라피뇨치킨 웬볼	365.0	414.3	72.6	5.9	25.1	5.2	0.5	787.8
Sand	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
치킨토마토 샌드	194.0	421.5	39.4	11.5	16.1	22.4	6.0	548.3
에그베이컨 샌드	199.0	459.1	45.9	16.6	15.3	23.6	7.9	602.5
크리미언어 샌드	184.0	392.3	38.9	12.3	14.7	19.7	4.9	751.3
Wrap	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
멕시칸 랩	219.0	565.6	53.9	10.0	15.2	32.6	7.3	892.7
시저치킨 랩	224.0	501.1	49.8	11.8	18.6	26.2	6.0	824.1
크랜베리그릭 랩	222.0	538.2	56.4	14.4	11.2	31.3	9.0	760.9
크리미언어 랩	249.0	488.1	44.2	7.9	16.2	27.7	5.5	1087.5
Warm Wrap	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
칠리베이컨 워랩	315.0	744.1	84.3	13.8	21.0	35.9	10.2	1153.0
우삼겹 워랩	305.0	622.0	73.0	10.5	23.2	27.4	5.3	884.0
팔라펠 워랩	330.0	715.0	102.7	19.3	17.4	22.8	4.8	1001.6
할라피뇨치킨 워랩	338.0	603.8	47.5	9.5	17.2	15.4	2.2	789.2
Topping	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
치킨	50.0	60.8	1.1	0.3	12.5	0.7	0.3	88.3
에그	50.0	71.5	1.1	0.1	7.0	4.0	1.4	70.0
팔라펠	60.0	144.0	18.0	1.8	6.0	5.4	0.6	228.0
연어	60.0	101.4	0.2	0.0	13.8	4.6	0.0	475.8
스윗포테이토	70.0	163.8	16.7	6.7	0.8	10.4	1.5	154.0
리코타치즈	70.0	210.0	5.6	2.8	7.7	16.8	10.9	28.0
머쉬룸	60.0	30.0	6.0	0.0	0.0	2.0	0.3	6.0
그라운드미트	40.0	108.0	0.0	0.0	10.2	7.2	2.9	38.4
우삼겹	50.0	60.9	3.1	2.0	9.5	0.9	0.0	177.1
베이컨	20.0	66.3	0.7	0.4	3.0	5.7	2.1	105.6
두부	60.0	54.0	4.2	0.0	3.6	2.4	0.4	90.0
단호박	60.0	43.1	10.7	6.0	0.6	0.3	0.1	0.1
두부크럼블	30.0	90.0	1.2	0.0	7.5	6.3	1.2	126.0
매일면	90.0	120.6	25.2	0.0	4.5	5.4	0.0	126.0
크랜베리	10.0	31.4	8.6	7.4	0.0	0.1	0.0	0.2
옥수수	30.0	39.6	8.7	2.3	1.1	0.0	0.0	99.0
양파	30.0	8.1	2.0	1.7	0.3	0.0	0.0	0.9
양파플레이크	10.0	58.0	4.0	1.5	0.6	4.4	2.0	100.0
토마토	40.0	7.6	1.7	0.9	0.4	0.1	0.0	0.8
나초칩	15.0	72.5	9.2	0.0	1.1	3.8	0.0	29.4
칩피	35.0	23.1	3.8	0.7	1.6	0.5	0.0	49.0
올리브	25.0	46.9	0.8	0.0	0.0	4.7	1.6	203.1
견과류	15.0	90.9	3.0	0.5	3.0	8.2	0.9	0.7
오이	20.0	2.8	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
사워크림	10.0	23.0	0.5	0.5	0.3	2.2	0.0	4.2
할라피뇨	40.0	6.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	293.2
칠리빈	50.0	50.0	9.0	1.0	2.5	0.5	0.0	238.5
통밀빵	35.0	153.0	17.2	1.8	2.8	15.1	0.7	133.7
Dressing	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
시저	50.0	239.5	5.5	3.6	1.4	23.6	3.9	281.0
크리미할라피뇨	50.0	235.0	7.6	6.3	0.6	22.5	3.6	312.0
오리엔탈	50.0	158.5	8.1	6.1	1.0	13.6	2.2	276.0
크리미칠리	50.0	237.5	14.4	10.3	0.4	19.8	3.2	400.5
레몬	50.0	169.0	14.1	13.5	0.0	12.5	1.9	184.5
발사믹	50.0	127.0	14.8	14.6	0.2	7.5	1.1	144.0
레드와인비니거	50.0	109.5	7.4	7.4	0.1	7.5	1.1	210.0
고추장비니거	50.0	75.0	17.1	12.3	0.6	0.8	0.1	453.5
Base	중량(g)	열량(kcal)	탄수화물(g)	당류(g)	단백질(g)	지방(g)	포화지방(g)	나트륨(mg)
나만의 샐러디 (채소볼)	100.0	24.1	5.4	0.8	1.5	0.2	0.0	122.4
나만의 웬볼 (곡물볼)	190.0	250.0	51.0	0.9	8.6	1.7	0.2	64.2
베이스 변경 시*	90.0	225.9	45.7	0.1	7.1	1.5	0.1	-58.3

*샐러디를 곡물볼 베이스로 변경 시 해당 메뉴의 중량 및 칼로리에 90g, 226kcal을 더함. 웬볼을 채소볼 베이스로 변경 시 해당 메뉴의 중량 및 칼로리에서 90g, 226kcal을 뺀.

*계절 메뉴의 재료, 영양성분, 칼로리 등 자세한 정보는 홈페이지 > FAQ 에서 확인하실 수 있습니다.